

GIMNASIO VALLEGRANDE

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad, Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba
2025

AÑO DE LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from July 07th to July 13rd



CONSIGNA:

“La integridad del hombre se mide por su conducta, no por sus profesiones.”

Juvenal

HONESTIDAD – AUTENTICIDAD

GRADOS 9° A 11°

JUSTIFICATION

En esta etapa de nuestras vidas, donde empezamos a tomar decisiones importantes sobre nuestro futuro, la honestidad se convierte en una brújula esencial. No solo se trata de decir la verdad a los demás, sino, sobre todo, de ser sinceros con nosotros mismos. Ser honestos implica reconocer quiénes somos realmente: lo que nos apasiona, lo que tememos, lo que soñamos alcanzar. Nos permite construir un proyecto de vida auténtico, basado en lo que verdaderamente queremos y no en lo que otros esperan. Cuando actuamos desde la verdad, nuestras decisiones son más firmes, y nuestros pasos, más seguros.

La honestidad también nos ayuda a asumir nuestros errores sin temor, a aprender de ellos y a crecer. Nos prepara para ser personas íntegras, capaces de enfrentar los desafíos del mundo con responsabilidad y coherencia. La autenticidad se expresa a través de la honestidad; una persona auténtica no finge ni copia, actúa con transparencia. Su comportamiento refleja lo que verdaderamente es porque tiene el valor de ser honesta en sus palabras, elecciones y relaciones. Ambas fortalecen la identidad personal; cuando un estudiante es honesto y auténtico, desarrolla una identidad sólida y coherente. Esto es clave para construir un proyecto de vida propio, consciente y libre de presiones externas.

BENEFICIOS DE APLICAR LA HONESTIDAD Y AUTENTICIDAD EN NUESTRA VIDA

- **Favorece el autoconocimiento realista:** La honestidad permite que puedas reconocer sinceramente tus fortalezas, debilidades, intereses y metas. Sin este valor, el proyecto de vida podría construirse sobre expectativas falsas o ajenas.
- **Guía decisiones coherentes con sus principios:** Una persona honesta toma decisiones basadas en valores personales y

convicciones profundas, no en lo que otros esperan o dictan. Esto fortalece su identidad y sentido de propósito.

- **Fomenta relaciones de confianza:** La honestidad en la interacción con docentes, familiares y compañeros permite establecer vínculos sólidos que pueden servir de apoyo en el desarrollo del proyecto de vida.
- **Promueve la responsabilidad académica y ética:** Ser honesto implica actuar con integridad en los estudios, **evitando el plagio, el fraude o la trampa**. Esto construye una base ética para el futuro profesional y personal.
- **Permite afrontar errores con madurez:** La honestidad enseña a asumir las consecuencias de las propias acciones, lo cual es clave para aprender, mejorar y avanzar con firmeza hacia las metas planteadas.

YOUNG VALLEGRANDISTA Características de un joven honesto y auténtico

1. **Coherente entre lo que piensa, dice y hace:** Sus acciones reflejan sus valores. No aparenta ni actúa por conveniencia.
2. **Reconoce sus errores y aprende de ellos:** No se justifica ni culpa a otros. Asume con madurez las consecuencias de sus actos.
3. **Dice la verdad con respeto y responsabilidad:** Expresa lo que siente o piensa sin herir, y sabe cuándo hablar con prudencia.
4. **No se deja influenciar por la presión social:** Tiene criterio propio y es capaz de decir “no” cuando algo va en contra de sus principios.
5. **Es fiel a sí mismo:** No necesita aparentar para ser aceptado. Se siente cómodo con su identidad.
6. **Inspira confianza en los demás:** Los que lo rodean saben que pueden contar con él, porque actúa con integridad.

7. **Valora la justicia y la equidad:**
Se opone a la trampa, al engaño y a los favoritismos. Busca siempre lo correcto.
8. **Escucha y se expresa con autenticidad:**
No teme mostrar sus emociones o puntos de vista, incluso si son diferentes a los de los demás.

Historia filosófica: "El espejo de la verdad"



En una antigua escuela de sabiduría, el maestro Arión reunió a sus estudiantes y les dijo:
—He colocado en lo alto de la montaña un **espejo especial**. Quien se mire en él y logre ver su reflejo completo, sin distorsión, podrá ocupar el puesto de guía en este lugar. Pero cuidado: el espejo no refleja la apariencia, sino el alma.
Los jóvenes partieron emocionados. Uno a uno fueron subiendo, seguros de su valor y conocimiento. Al llegar, se miraban... y se alejaban confundidos: sus rostros aparecían borrosos, deformados o incompletos. Algunos mentían al bajar, diciendo que lo habían logrado. Otros se quedaban en silencio.
Solo un joven, llamado Elián, subió con calma. Al llegar frente al espejo, respiró profundo y se dijo:
—No soy perfecto, pero soy yo. Con errores, dudas y sueños... no quiero fingir ser lo que no soy.

Al mirarse, el espejo reflejó su imagen con claridad: su rostro entero, su mirada firme, su sonrisa honesta. Elián bajó y, sin orgullo, contó lo que había visto.

El maestro Arión sonrió:
—Solo quien es **honesto consigo mismo** y se muestra **auténtico ante los demás**, puede guiar con verdad. El espejo no premiaba al mejor, sino al más verdadero.

Moraleja: La honestidad y la autenticidad no son adornos del carácter, sino su raíz. Solo quien se atreve a ser y mostrarse tal como es, con verdad y humildad, puede construir un proyecto de vida sólido y digno.

"CAMINO A LA U"

En un mundo en constante transformación por la tecnología, el cambio climático, la inteligencia artificial y la globalización, muchas de las profesiones del futuro aún están surgiendo. Sin embargo, ya podemos identificar algunas áreas clave que marcarán el rumbo del mercado laboral en el futuro:

Tecnología e innovación digital

- Desarrollador/a de inteligencia artificial
- Ingeniero/a de software cuántico
- Científico/a de datos
- Ciberseguridad y protección de datos personales
- Diseñador/a de experiencias inmersivas (realidad virtual y aumentada)

Cuidado del planeta y sostenibilidad

- Ingeniero/a en energías renovables
- Diseñador/a de ciudades sostenibles
- Gestor/a de cambio climático
- Especialista en economía circular

Salud, biotecnología y bienestar

- Bioinformática/o
- Especialista en salud mental digital
- Ingeniero/a biomédico/a
- Terapistas con enfoque en neurociencia

Educación y desarrollo humano

- Diseñador/a de aprendizaje personalizado con IA
- Facilitador/a de aprendizaje digital
- Especialista en educación emocional y ética digital

Creatividad y comunicación en la era digital

- Diseñador/a de contenido digital con IA
- Narrador/a de experiencias interactivas
- Analista de comportamiento digital.

ACTIVITIES

Monday July, 07th 2025

Leo el plan de crecimiento personal, reflexiono y escribo la importancia de la honestidad y autenticidad en mi vida.

Tuesday, July 08th 2025

Escribo 5 situaciones en las que practico el valor de la honestidad.

Wednesday, July 09th 2025

Respondo: ¿Cuál ha sido una decisión importante que he tomado de forma honesta?
¿He fingido alguna vez ser alguien que no soy?
¿Por qué?

Thursday, July 10th 2025

Reflexiono entorno a la siguiente pregunta.
"Tu amigo te pide copiar en un examen, ¿qué haces?"

Friday, July 11st 2025

Escribo una reflexión sobre la siguiente frase:
"**Ser honesto no es hacer lo correcto cuando te miran, sino cuando nadie más lo hace.**"

Saturday, July 12nd 2025

Con mi familia oramos el Santo Rosario.

Sunday, July 13rd 2025

Reflexiono en familia sobre el Evangelio del día, asisto a la Eucaristía



"SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS"